



LABORATORIO & INCONTRO SULL'ALIMENTAZIONE



"Crescere Insieme a Tavola! - piccoli cambiamenti, grandi abitudini"

con la Dott.ssa Cecilia Dieci, biologa nutrizionista.

Gentili famiglie 😊

Siamo felici di invitarvi a un incontro davvero interessante e utile:



"Crescere insieme a tavola"

con la Dott.ssa Cecilia Dieci, biologa nutrizionista



Quando: 19/05/2026



Orario: 17:00 - 18:30 (circa 1h e 30 min)



Dove: Auditorium Papini



Durante l'incontro parleremo di:

- 🍃 alimentazione equilibrata per bambini e ragazzi
- 🍅 Consigli pratici per colazioni, merende, pranzi e cene
- ❓ Spazio finale per domande e curiosità

E per i bambini? Nessun problema!



**LABORATORIO LUDICO-DIDATTICO
SULL'ALIMENTAZIONE**

gestito da Eleonora Mascagni (referente Mensa Sauro)

insieme ad alcuni genitori volontari della commissione mensa 🍕



Così anche i genitori potranno seguire l'incontro in tranquillità!



Partecipazione gratuita e aperta a tutti



Vi chiediamo gentilmente di confermare tramite il **link** presente nella circolare



Inoltre, durante l'incontro dedicheremo un piccolo spazio alla



Commissione Mensa:



portato avanti da genitori volontari

Vi aspettiamo numerosi!

